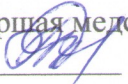


«Согласовано»

Старшая медсестра ДОУ №62

  
Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»

  
Г.Н.Файзрахманова

«29» августа 2024 г.

**Гибкий режим дня на холодный период**

**КОНДӘЛЕК РЕЖИМ**

**первая младшая группа №1(2-3года)**

6.00-6.30	<i>Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность</i>			
6.30-7.40	<i>Утренняя прогулка, прием детей</i>			
7.40-8.00	<i>Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. Гигиенические процедуры</i>			
8.00-8.30	<i>Подготовка к завтраку.Завтрак</i>			
	<i>Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.</i>			
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
8.30-8.40	8.30-9.00	8.30-8.40	8.30-9.00	8.30-9.00
	<i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>			
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
8.40-8.50	9.00-9.10 9.20-9.30	8.40-8.50	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30
09.47	<i>Второй завтрак</i>			
09.30-11.10	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>			
11.10-11.20	<i>Подготовка к обеду</i>			
11.20-11.50	<i>Обед</i>			
11.50-12.00	<i>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну</i>			
12.00-15.00	<i>Сон</i>			
15.00-15.30	<i>Пробуждение. Подготовка к полднику.Полдник. Подготовка к занятию, спокойные игры.</i>			
15.30-15.40 15.50-16.00	<i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>			
16.00-16.10	<i>Гигиенические процедуры, подготовка к ужину</i>			
16.10-16.30	<i>Ужин</i>			
16.30-16.50	<i>Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке</i>			
16.50-18.00	<i>Прогулка, уход детей домой</i>			